מסלול הטיפול בדלקת ושט אאוזינופילית (EoE)

אלגוריתם ניהול לדלקת ושט אאוזינופילית (EoE)

1. הערכה ראשונית (שבוע 0)

היסטוריה

דיספגיה, השפעת מזון, הסתגלות תזונתית, ירידה במשקל, היסטוריה אטופית וכו'.

אבחון

- EGD עם מעל 6 ביופסיות מיותר משני אתרים (וושט פרוקסימלי, אמצעי, ודיסטלי)
- מסמך EREFS (> 15 EOS/HPF)
- שלילת חקיינים: GERD, זיהומים, קרוהן, צליאק
- בדיקות מעבדה להשוואה: CBC, CMP אם צפוי טיפול מערכתי

2. טיפול אינדוקציה (שבועות 0-12)

טיפול ב-PPI

אומפרזול, או PPI אחר
יש לבלוע ולהימנע מאכילה או שתייה במשך 30 דקות

טיפול תזונתי

(כדאי לשקול מעורבות דיאטנית)

דיאטת אלימינציה 1- או 2- קבוצות מזון;
הסלמה ל-FED-4-6 במידת הצורך
אפשרות לחפיפה של מחלה קלה או של GERD. *אין לרשום PPI במקרה של אלרגיות מרובות בתיווך IgE.

קורטיקוסטרואידים טופיקליים לבליעה

בודסוניד או פלוטיקזון;
יש לבלוע ולהימנע מאכילה או שתייה במשך 30 דקות

טיפול ביולוגי

דופילומאב
תסמינים עקשניים בפני סטרואידים/דיאטה, או אינדיקציה אחרת למצב אטופי לדופילומאב

3. הערכת תגובה (שבוע 12-24)

תגובה מלאה

המשך משטר הנוכחי

תגובה חלקית

אופטימיזציה למינונים/אופן נטילה.
ודאו הקפדה, או עברו לטיפול חלופי
ואז בצעו הערכה מחדש 8-12 שבועות

ללא תגובה

ודאו הקפדה, אופטימיזציה למינונים/אופן נטילה, הערכה מחדש של האבחנה, לשקול טיפול משולב

4. שלב תחזוקה (לאחר תקופת הטיפול הראשונית)

בקרה

מעקב אחר תסמינים והתנהגויות אדפטיביות. המשך טיפול יעיל ללא הגבלת זמן.

מעקב אנדוסקופי

6-12 חודשים לאחר האינדוקציה, ואז כל 12-36 חודשים אם המצב יציב, מוקדם יותר אם הסימפטומים חוזרים.

תזונה

מעקב אחר משקל, מצב המיקרו-תזונה, במיוחד בדיאטות אלימינציה.

אלרגיה/אימונולוגיה

ניהול אטופיה, שימו לב ש-IgE אינו מנבא מזונות טריגר.

בריאות רגשית

לפי הטיפול.

5. ניהול היצרויות

דיספגיה מתמשכת או חלל וושט (לומן) צר.

התערבות

התרחבות הדרגתית של הוושט (יעד < 15-18 מ"מ).

המשך טיפול לאחר התרחבות כדי למנוע הישנות.

עקרונות מפתח : במקביל יש לטפל בפעילות דלקתית ושיפוץ רקמות. קבלת החלטות משותפת תורמת להקפדה על הטיפול. EoE הוא מצב כרוני ופרוגרסיבי; הפסקת טיפול כלשהו כמעט תמיד גורמת להישנות.

מידע נוסף באתר eoeday.org

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM
REDESEO
Asthma and Allergy Foundation of America
ausEE Inc.
Crônicos do Dia a Dia
CURED Campaign Urging Research for Eosinophilic Disease
EOE
עמותת EoE ישראל Eosinophilic Esophagitis
EOSNETWORK Eosinophilic Diseases Charity
ese ITALIA
نيسان NIESSAN
FAACT Food Allergy & Anaphylaxis Connection Team
VIŠE OD ALERGIJE