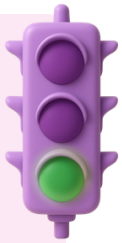
מסלול הטיפול בדלקת ושט אאוזינופילית (EoE)

1 שבוע 0 הערכה ראשונית



היסטוריה: רפואת ילדים

קשיי האכלה, הקאות, הימנעות ממרקם, כאבי בטן, עלייה איטית במשקל, אי שגשוג, ריפלוקס שלא משתפר עם הטיפול וכו'.

היסטוריה: מבוגרים

קושי בבליעה או מזון שנתקע בוושט, שתייה מוגזמת בארוחות, לעיסה ממושכת, כאבי בטן וכו'.

אבחון

- אנדוסקופיה: בדיקת וושט בעזרת אנדוסקופ ונטילת דגימות רקמות (ביופסיות)
- שלילת חקיינים: GERD (ריפלוקס חומצי), זיהומים, קרוהן, צליאק וכו'.
- בדיקות דם (כמו אאוזינופילים) עשויה להועיל לאנשים מסוימים

2 שבוע 0-12 אפשרויות טיפול לדיון עם הרופא

טיפול	**טיפול ב-PPI**	**קורטיקוסטרואידים טופיקליים לבליעה**	**טיפול תזונתי** *כדאי לשקול מעורבות דיאטנית*	**טיפול ביולוגי** *(היכן שזמין)*
משטר לדוגמה	אומפרזול, או PPI אחר	בודסוניד או פלוטיקזון	הסרת 1-6 מזונות טריגר (מזונות מעוררי בעיות) נפוצים בשלב ראשון	דופילומאב
הערות	לאחר נטילת תרופות אלה, הימנעו מאכילה או שתייה למשך 30 דקות		במידת הצורך, הסרת מזונות טריגר נוספים (היוועצות עם דיאטנית עשויה להועיל)	ניתן להשתמש בתרופה מסוג זה אם טיפולים אחרים אינם עוזרים

3 שבועות 12-24 הערכת תגובה

*הערכה כוללת תסמינים ואנדוסקופיה עם ביופסיות

תגובה מלאה	תגובה חלקית	ללא תגובה
הישארו עם הטיפול הנוכחי שלכם	התאמת המינון, בדיקת אופן נטילת הטיפול, או ניסיון טיפול חלופי	אימות אבחנה נכונה, וידוא שהטיפול ניטל כראוי, התאמת הטיפול או שקילת טיפול משולב

4 לאחר תקופת הטיפול הראשונית שלב תחזוקה

- המשיכו ליטול טיפול שעובד עבורכם
- שימו לב לתסמינים או שינויים באכילה

מעקב אנדוסקופי

הקפידו על ביקורי מעקב אנדוסקופי קבועים, או בתדירות המומלצת

תזונה

עקבו אחר התזונה, במיוחד אם אתם נמנעים ממזונות מסוימים או מקבוצות מזון

אלרגיה/אימונולוגיה

נהלו מצבים אלרגיים, שימו לב ש-IgE אינו מנבא את מזונות טריגר

בריאות רגשית

EoE יכול להשפיע גם על רגשות והתנהגויות אכילה; תמיכה מפסיכולוג יכולה לעזור

5 ניהול צמצום הוושט

- במקרה של היצרות הוושט או כאשר עדיין קשה לבלוע:
- **התערבות** עשוי להתבצע הליך כדי למתוח בעדינות את הוושט
- המשיכו בטיפול כדי למנוע מהתסמינים לחזור

עקרונות מפתח

- ★ EoE הוא מצב כרוני או ארוך טווח שבדרך כלל חוזר אם הטיפול מופסק
- ★ יש לטפל גם בדלקת בוושט וגם בנזק לוושט
- ★ עליכם לקבל החלטות לגבי הטיפול שלכם יחד עם ספק שירותי הבריאות שלכם
- ★ הסימפטומים עשויים להימשך גם עם ביופסיה רגילה, ולכן חוויית המטופל היא חיונית

מידע זה אינו בא במקום טיפול רפואי. אפשרויות הטיפול משתנות בהתאם לצרכים האישיים ולזמינות. היעזרו במסמך זה להדרכה בדיונים עם ספק שירותי הבריאות שלכם.

מידע נוסף באתר eoeday.org

World Eosinophilic Esophagitis Day
22 May