Plan nege obolelih od eozinofilnog ezofagitisa (EoE)

Algoritam lečenja eozinofilnog ezofagitisa (EoE)

1. Inicijalna procena (nedelja 0)

ISTORIJA:

Disfagija, impakcija hrane, adaptacija u ishrani, gubitak težine, atopična anamneza itd.

DIJAGNOZA

- Ezofagealna digestivna dijagnoza sa >6 biopsija sa >2 mesta (proksimalni, srednji i distalni jednjak)
- Dokument EREFS (> 15 eos/hpf)
- Isključivanje imitatora: GERD, infekcije, Kronova bolest, celijakija
- Osnovni laboratorijski nalazi: KKS, CMP ako se očekuje sistemska terapija

2. Indukciona terapija (nedelje 0-12)

PPI TERAPIJA

Omeprazol ili drugi IPP
Gutanje, izbegavajte jesti ili piti 30 minuta

DIJETETSKA TERAPIJA

(razmislite o opciji uključivanja dijetetičara)

Eliminaciona dijeta
Eliminaciona dijeta
1- ili 2- grupe namirnica;
povećati na 4 - 6 FED ako je potrebno
Opcija za blagi oblik bolesti ili preklapanje GERB-a. *Ne propisivati IPP ako su posredovane višestruke alergije IgE.

LOKALNO PROGUTANI KORTIKOSTEROID

Budezonid ili flutikazon;
Gutanje, izbegavajte jesti ili piti 30 minuta

BIOLOŠKA TERAPIJA

Dupilumab
Simptomi refraktorni na steroide/dijetu ili druga atopična indikacija stanja za dupilumab

3. Procena reakcije (nedelje 12-24)

POTPUNA REAKCIJA

Nastaviti sa aktuelnim režimom

DELIMIČNA REAKCIJA

Optimizujte dozu/tehniku. Proverite pridržavanje ili pređite na alternativnu terapiju, a zatim ponovo procenite nakon 8-12 nedelja

NEMA REAKCIJE

Proveriti pridržavanje, optimizovati dozu/tehniku, ponovo proceniti dijagnozu, razmotriti kombinovanu terapiju

4. Faza održavanja (nakon početnog perioda lečenja)

PRAĆENJE
Pratite simptome i adaptivna ponašanja. Nastavite sa efektivnom terapijom na neodređeno vreme.

ENDOSKOPSKI NAZOR
6-12 meseci nakon indukcije, zatim svakih 12-36 meseci ako je stanje stabilno, ranije ako se simptomi vrate.

ISHRANA
Pratite težinu, status mikronutrijenata, posebno kod eliminacionih dijeta

ALERGIJA/IMUNOLOGIJA
Lečite atopiju, imajte na umu da IgE ne predviđa namirnice koje izazivaju simptome.

EMOCIONALNO ZDRAVLJE
Kako nalaže terapija.

5. Lečenje striktura

Uporna disfagija ili sužen lumen jednjaka.

INTERVENCIJA
Postepena dilatacija jednjaka (cilj > 15-18 mm).

Nastavite terapiju nakon dilatacije kako biste sprečili recidiv.

KLJUČNI PRINCIPI Inflamatorna aktivnost i remodeliranje tkiva treba da se rešavaju istovremeno. Zajedničko donošenje odluka podržava pridržavanje lečenja. Eozinofilni ezofagitis (EoE) je hronično, progresivno stanje; prekid bilo koje terapije gotovo uvek dovodi do recidiva.

Saznajte više na eoeday.org