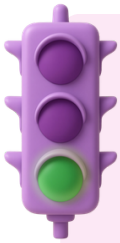
Plan nege obolelih od eozinofilnog ezofagitisa (EoE)

1 Nedelja 0 Inicijalna procena



Istorija: Pedijatrija

Teškoće sa hranjenjem, povraćanje, izbegavanje teksture, bol u stomaku, loše dobijanje na težini, zastoj u razvoju, refluks koji se ne poboljšava lečenjem itd.

Istorija: Odrasli

Teškoće prilikom gutanja ili sa zaglavljivanjem hrane u jednjaku, prekomerno pijenje tokom obroka, produženo žvakanje, bol u stomaku itd.

Dijagnoza

- Endoskopija: pregled jednjaka endoskopom i uzimanje uzoraka tkiva (biopsija)
- Isključivanje imitatora: GERD (kiselinski refluks), infekcije, Kronova bolest, celijakija itd.
- Provera krvnih analiza (kao što su eozinofili) može biti korisna za neke ljude

2 Nedelje 0 - 12 O opcijama terapije treba razgovarati sa lekarom

Terapija	PPI terapija	Lokalno progutani kortikosteroid	Dijetetska terapija *Razmislite o opciji uključivanja dijetetičara*	Biološka terapija *(gde je dostupna)*
Primer režima	Omeprazol ili drugi IPP	Budezonid ili flutikazon	Prvo se uklanja 1 do 6 uobičajenih namirnica koje izazivaju simptome	Dupilumab
Napomene	Nakon uzimanja ovih lekova, izbegavajte jesti ili piti 30 minuta		Ako je potrebno, uklanjanje još namirnica koje izazivaju simptome (podrška dijetetičara može biti korisna)	Ova vrsta leka može da se koristi ako drugi tretmani ne deluju

3 Nedelje 12 - 24 Procena reakcije

*Procena uključuje simptome I endoskopiju sa biopsijom

Potpuna reakcija

Ostanite na aktuelnom tretmanu

Delimična reakcija

Prilagodite dozu, proverite kako se lečite ili pokušajte sa drugom opcijom

Nema reakcije

Potvrdite tačnu dijagnozu, uverite se da se lečenje pravilno uzima, prilagodite lečenje ili razmotrite kombinovanu terapiju

4 Nakon početnog perioda lečenja Faza održavanja

- Nastavite sa lečenjem koje deluje za vas
- Pratite simptome ili promene u ishrani

Endoskopski nadzor

Redovno se podvrgavajte kontrolnim pregledima ili kada je to preporučeno

Ishrana

Pratite ishranu, posebno ako izbegavate određene namirnice ili grupe namirnica

Alergija/Imunologija

Lečite alergijska stanja, imajte na umu da IgE ne predviđa namirnice koje izazivaju simptome

Emocionalni zdravlje

Eozinofilni ezofagitis (EoE) takođe može uticati na emocije i ponašanje u ishrani, a podrška psihologa može pomoći

5 Lečenje sužavanja jednjaka

- Ako vam se jednjak suzi ili je gutanje i dalje otežano:
- **Intervencija**
  Može se izvršiti postupak nežnog istezanja jednjaka
- Nastavite sa lečenjem kako biste sprečili povratak simptoma

Ove informacije ne zamenjuju medicinsku negu. Mogućnosti lečenja variraju u zavisnosti od individualnih potreba i dostupnosti. Koristite ovaj dokument da vodite razgovor sa vašim pružaocem zdravstvene nege.

Ključni principi

- Eozinofilni ezofagitis (EoE) je hronično ili dugotrajno stanje koje se obično vraća ako se lečenje prekine
- I upala i oštećenje jednjaka moraju se lečiti
- Vi i vaš pružaoc zdravstvene nege treba zajedno da donosite odluke o vašoj nezi
- Simptomi mogu da se nastave čak i sa normalnom biopsijom, tako da je iskustvo pacijenta od suštinske važnosti

Saznajte više na eoeday.org

World Eosinophilic Esophagitis Day
22 May